



CONVOCATIE

36e Open Nederlandse Kampioenschappen 10 en 11 maart 2012

Locatie

Sportboulevard Dordrecht (Sporthal)
Fanny Blankers-Koenweg 10
3318 AX Dordrecht
Tel: 078-7111600

Wedstrijden

Kata:

cat.	Leeftijdsklasse	Aanduiding
1	16 jaar en ouder	+16 jaar
2	Kata team	team

Kumite:

cat.	Leeftijdsklasse	Aanduiding	Heren (kg)	Dames (kg)
3	18 jaar en ouder	+18 jaar	-60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg	-50kg, -55kg, -61kg, -68kg, +68kg

Wedstrijdregels

WKF regels
Tokui kata

Toelatingseisen

Alle categorieën minimaal 3e kyu,
Heren / dames kata: minimaal 16 jaar,
Heren / dames kumite: minimaal 18 jaar.

Inschrijving

Uw inschrijving kan **uitsluitend online** via de website van de Karate-do Bond Nederland, www.kbn.nl. Meer informatie hierover is op te vragen via het bondsbureau, info@kbn.nl of bij de wedstrijdorganisatie, woc@kbn.nl.

Inschrijving sluit op 25 februari 2012. Op die datum dient ook de betaling binnen zijn.

Betaling is mogelijk:

- via PayPal (€ 5,- administratiekosten)
- Reknr: 51.52.04.145 t.n.v. Karate-do Bond Nederland
(onder vermelding van schoolnummer, schoolnaam en aantal deelnemers)

BIC/SWIFT code : ABNANL2A
IBAN : NL53ABNA0515204145
Naam : Karate-do Bond Nederland, Maarsbergen



Coaches

- De coaches/leraren (18 jr. of ouder) worden dringend verzocht uiterst zorgvuldig te wegen, er bestaat geen extra gewichtsmarge. Men mag zich meerdere keren wegen binnen de officiële weegtijd.
- Voor elke categorie geldt gewicht op de dag zelf.
- Er wordt op de wedstrijddag **NIET** overgeschreven naar een andere gewichtscategorie.

Inschrijfkosten

Inschrijfgeld € 25,- per persoon, per onderdeel. Voor teams is het inschrijfgeld € 45,-.

Check-in en weging

- Persoonlijk, alleen op vrijdag 9 maart 2012 tussen 14.00 – 20.00u.
- **Alleen voor Nederlandse deelnemers met KBN-paspoort** is het mogelijk dat coaches namens de deelnemers op vrijdag 9 maart 2012 inchecken en gewicht confirmeren.

Doping

De sporters moeten zich aan de dopingregels houden. Er zal dopingcontrole plaatsvinden.

Programma (onder voorbehoud)

Datum	Tijd	Programma	Locatie
Vrijdag 9 maart	14.00-20.00 uur	Aankomst en check-in delegaties <ul style="list-style-type: none"> • KBN officiële controle • Registratie van de deelnemers • Hotel check-in en financiële controle • Pers 	HQ Hotel Postillion Dordrecht
	16.00-20.00 uur	Weging	
	19.00-20.00 uur	Coach bijeenkomst	
	21.00-22.00 uur	Trekking voor beide competitiedagen	
Zaterdag 10 maart	08.00-09.00 uur	Scheidsrechtersbijeenkomst	Sportboulevard Dordrecht
	08.00-09.00 uur	Weging	
	09.00-12.00 uur	Kata heren, dames, teams	
	12.00-18.00 uur	Kumite heren, dames Heren: -60, -67, -75 kg Dames: -50, -55, -61 kg	
	19.00 -21.00 uur	Finales	
Zondag 11 maart	08.00-09.00 uur	Weging	Sportboulevard Dordrecht
	09.00-14.00 uur	Kumite heren, dames Heren: -84, +84 kg Dames: -68, +68 kg	
	12.30-14.00 uur	Finales	